



## SEMS 2017

### Convocan

A los alumnos de las Preparatorias del Sistema de Educación Media Superior de la Universidad de Guadalajara a participar en:

### Liga Leones Negros SEMS 2017

Que se desarrollará bajo las siguientes bases:

#### 1.- Etapas, sedes y fechas

##### *Etapa Intramuros*

Se llevó a cabo en cada una de las preparatorias, incluyendo a sus módulos y/o extensiones, de los planteles regionales y de la zona metropolitana de Guadalajara, esta etapa se realizó de agosto a diciembre del 2016.

##### *Etapa Regional*

Participarán los equipos campeones de la fase intramuros como equipo representativo de cada preparatoria regional o metropolitana, por disciplina y rama, en las siguientes sedes:

Región	Sede	Fecha
1 Altos	San Juan de los Lagos	17 marzo
2 Ciénega	Ocotlán	14 marzo
3 Costa Sur	El Grullo	24 febrero
4 Valles	Villa Corona	24 marzo
5 Valles 2	Tequila	03 marzo
6 Norte	Colotlán	27 febrero
7 Sur	Sayula	10 marzo
8 ZMG	Instalaciones del Tecnológico	28 febrero
9 ZMG	Instalaciones del Tecnológico	02 marzo
10 ZMG	Instalaciones del Tecnológico	07 marzo
11 ZMG	Instalaciones del Tecnológico	09 marzo
12 ZMG	Instalaciones del Tecnológico	16 marzo



## SEMS 2017

Los únicos deportes que serán convocados en la etapa regional son: básquetbol, fútbol y voleibol, todos en ambas ramas (femenil y varonil). Cada escuela deberá cubrir los costos de su traslado a la sede correspondiente. Se requiere inscripción previa.

### *Etapa Final*

Participarán los equipos campeones de la fase regional como equipos representativos de su región, por disciplina y rama, los días 22, 23, 28, 30 y 31 del mes de abril en Guadalajara. **(Los deportes que no se eliminaron en la etapa regional: ajedrez, atletismo, béisbol, balonmano, softbol y voleibol de playa califican de manera directa a la etapa final).**

Distribuidos de la siguiente manera:

### 2.- Disciplinas y ramas

Disciplina	Rama	Sede	Fecha
Ajedrez	Femenil y varonil	SEMS (edificio V. G. F.)	22 marzo
Atletismo	Femenil y varonil	Instalaciones del Tecnológico	28 marzo
Balonmano	Femenil y varonil	Instalaciones del Tecnológico/Parque San Rafael	23 marzo
Basquetbol	Femenil y varonil	Instalaciones del Tecnológico	30 y 31 marzo
Béisbol	Varonil	Instalaciones del Tecnológico/Parque San Rafael	23 marzo
Fútbol	Femenil y varonil	Instalaciones del Tecnológico	30 y 31 marzo
Softbol	Femenil	Instalaciones del Tecnológico/SUTAJ	23 marzo
Voleibol	Femenil y varonil	Instalaciones del Tecnológico	30 y 31 marzo
Voleibol de Playa	Femenil y varonil	Instalaciones del Tecnológico	28 marzo



SEMS 2017

### 3.- Número de integrantes máximo por equipo

#### *Deportes de conjunto*

Disciplina	Número de integrantes
Balonmano	10 integrantes
Basquetbol	10 integrantes
Beisbol	14 integrantes
Futbol	14 integrantes
Softbol	14 integrantes
Voleibol	10 integrantes
Voleibol de Playa	3 integrantes

#### *Deportes individuales, número máximo de participantes por disciplina*

**Ajedrez:** 4 integrantes por rama varonil y femenil.

**Atletismo:** Podrán participar máximo 2 deportistas, por prueba, de la misma institución y a su vez cada deportista podrá participar en 2 pruebas como máximo. Las pruebas convocadas son:

**Pista** 100, 200, 400, 800, 1500 y 3000 metros planos; 5000 metros caminata (Solo mujeres); 10,000 metros caminata (solo hombres).

**Campo** Salto de longitud, salto de altura, lanzamiento de disco, lanzamiento de bala (femenil 4kg, varonil 6 kg)

### 4.- Instalaciones deportivas

Las que designe cada preparatoria sede, con la previa aprobación del comité organizador, para la etapa intramuros y regional. La etapa final se llevará a cabo en Guadalajara, dentro las instalaciones deportivas del Tecnológico de la Universidad de Guadalajara.



## SEMS 2017

### 5.- Categoría

*Única, nacidos en 1999 o posteriores.*

### 6.- Elegibilidad

La liga ha sido diseñada para la participación exclusiva de estudiantes de la Universidad de Guadalajara, inscritos y vigentes en la preparatoria por la que participan y deben cumplir los siguientes requisitos.

- Ser alumno regular con acreditación oficial del 70% de avance académico en el semestre o año anterior, según corresponda su modelo educativo. (Constancia con calificaciones)
- Credencial vigente o constancia de estudios con fotografía, certificada por control escolar del plantel.
- Acta de nacimiento copia o copia de su CURP.

### 7.- Inscripciones

De manera electrónica se debe enviar el formato correspondiente para la inscripción, el cual deberá ser correctamente llenado, para enviarlo vía correo a la dirección [ligaleones@sems.udg.mx](mailto:ligaleones@sems.udg.mx). Deberá contener de forma obligatoria: nombre completo de los estudiantes, código, plantel al que representan y fotografía digital visible. Para completar el trámite es necesario hacer entrega de la documentación en físico en la oficina de la Coordinación de Cultura y Educación para un Estilo de Vida Saludable, (Calle Liceo # 496, piso 4) de 9:00 a 17:00 h. Teniendo como límite de entrega el día 23 de febrero para la etapa regional y 15 de marzo para la etapa final (ajedrez, atletismo, balonmano, béisbol, softbol y voleibol de playa) **SIN EXCEPCIÓN**. Para que la cédula de inscripción tenga validez deberá contener firma y sello de esta Coordinación.

### 8.- Sistema de Competencia:

Para los deportes individuales se manejará su particular sistema de competencia, de acuerdo al número de participantes, apegado al reglamento vigente de cada deporte.



**SEMS 2017**

En los deportes de conjunto el sistema de competencia será:

- Etapa regional, eliminación directa.
- Etapa final, eliminación directa.

### **9.- Uniformes**

Cada escuela deberá presentarse desde la etapa regional hasta la etapa final con uniforme del plantel al que representa, así como, cubrir el costo del mismo. Al equipo que no presente uniforme, o lo presente sin numeración, el comité le prestará casacas.

### **10.- Reglamento**

La competencia se regirá por el reglamento oficial y vigente de cada federación deportiva, así como por el reglamento técnico elaborado por el comité organizador.

### **11.- Jueces y árbitros**

Serán designados por el comité organizador y su decisión será inapelable.

### **12.- Premios**

***Etapa Final:*** para los deportes de conjunto se entregará trofeo y reconocimiento a los dos primeros lugares, en los deportes individuales se entregará medalla a los tres primeros lugares.

### **13.- Junta previa**

Se solicitará la presencia del Presidente de la Academia de Educación Física en el Sistema de Educación Media Superior, ubicado en la calle liceo # 496 el día viernes 27 de enero a las 11:00 h. en el primer piso.



**SEMS 2017**

#### **14.- Beneficios que obtienen los participantes**

Contribuye al desarrollo de los siguientes atributos de las competencias genéricas /SNB.

***Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.***

- Enfrenta las dificultades que se le presentan y es consciente de sus valores, fortalezas y debilidades.
- Identifica sus emociones, las maneja de manera constructiva y reconoce la necesidad de solicitar apoyo ante una situación que lo rebase.
- Asume las consecuencias de sus comportamientos y decisiones.
- Administra los recursos disponibles teniendo en cuenta las restricciones para el logro de sus metas.

***Elige y practica estilos de vida saludables.***

- Reconoce la actividad física como un medio para su desarrollo físico, mental y social.
- Toma decisiones a partir de la valoración de las consecuencias de distintos hábitos de consumo y conductas de riesgo.
- Cultiva las relaciones interpersonales que contribuyen a su desarrollo humano y el de quienes lo rodean.

***Aprende por iniciativa e interés propio a lo largo de la vida.***

- Identifica las actividades que le resultan de menor y mayor interés y dificultad, reconocimiento y controlando sus reacciones frente a retos y obstáculos.
- Articula saberes de diversos campos y establece relaciones entre ellos y su vida cotidiana.



**SEMS 2017**

*Participa y colabora de manera efectiva en equipos diversos.*

- Propone maneras de solucionar un problema o desarrolla un proyecto de equipo definiendo un curso de acción con pasos específicos.
- Aportar puntos de vista con apertura y considera los otros de otras personas de manera reflexiva.

#### **15.- Transitorios:**

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador.

**A T E N T A M E N T E**

Piensa y Trabaja.

Guadalajara, Jal. Enero 2017

**Mtro. Enrique Armando Zúñiga Chávez**  
**Coordinador de Cultura y Educación**  
**para un Estilo de Vida Saludable.**